对人工智能的追求始于80多年前。我可以表演36个不同的行为。这个想法是，计算机技术有朝一日将足够强大，能够比人类更好，更有效地执行任务。我们必须真正向它打招呼。今天，人工智能已经成熟。它已经对人类生活的许多方面产生了影响，从自动驾驶汽车到寻找灵魂伴侣。但也许它最大的影响将是医学和我们监测人类健康的方式。Eric Topol博士是数字医学领域最有影响力的医生之一。这位美国心脏病专家的先驱帮助开发了挽救无数生命的药物。他现在处于医疗保健领域人工智能革命的最前沿。这些是他改变人类健康未来的处方。"首要目标是恢复人性。如果我们做得好，我们就可以拯救医疗保健问题。医患关系是医疗保健和医学的基本原则。第一步是在临床接触中消除键盘和计算机屏幕。

1. 使用AI进行医生的临床文书工作

西方的一些医生在医疗文书工作上花费的时间是病人的两倍。"在未来几年，我们应该能够消除临床医生的数据文员职能。这些都受到患者以及医生和临床医生的憎恨。语音识别技术等人工智能工具现在在家庭中很常见，可以在临床环境中用于捕获数据和笔记，使医生能够专注于人。

1. 使用机器来减少错误。

"我们在准确性和效率方面存在问题。经过大量医疗数据资源的训练，人工智能学习的力量可以比人类更准确地读取一些图像。"无论是扫描或幻灯片等模式，还是预测，人工智能都可以真正提高准确性。这对于更好的诊断，更好的治疗，更好的结果，更低的成本非常重要。功能强大的机器可以比放射科医生快150倍地解释扫描，并且可以每天24小时工作。人工智能甚至可以提出诊断建议。"许多情况都可以被人工智能诊断出来。因此，医生发挥作用的时间非常特定于重要的诊断。

1. 收集数据以改善结果。

数据对于提高我们对疾病和疾病的理解至关重要。我们了解得越多，预防、诊断和治愈的机会就越大。但目前，只有约5%的医疗数据得到有效利用。"我们遇到了一个问题，即为每个人生成如此多的数据，数TB的数据，但我们没有办法对其进行分析。我们没有办法提取果汁，这种蒸馏液。现在我们做到了，这就是人工智能的真正意义所在。利用无线设备，人工智能可以监督人们健康数据的各个方面，从家族史到食物摄入再到锻炼。"人们将有机会对自己有这种真实，综合的看法，以帮助预防疾病，帮助指导他们更好地管理病情。随着时间的推移，我们将看到这个促进健康的虚拟教练。持续的人工智能监控可以改变最需要护理的最多产疾病，如糖尿病。这将使人们能够掌控自己的健康。

1. 在家治疗患者，而不是在医院治疗患者

"随着时间的推移，人工智能的另一种方式是摆脱医院病房。我们可以在自己舒适的家中监测患者，因为他们可以拥有传感器，这些传感器可以提供与重症监护室中某人相同类型的监测。在医疗环境之外照顾人们不仅可以预防医院获得性疾病，还可以节省资金。"所有这些事情都有利于这种依赖患者卧室的转变，而不是医院的病房。我们谈论的是很多不需要在医院环境中就业的人;这是减轻未来负担的好方法。在美国，一家医院每晚的费用为5000美元，所以你可以获得很多数据计划，这些计划将持续数年。

如果你还记得一件事

"如果临床社区为患者挺身而出，并说人工智能的所有力量，效率，生产力和工作流程都将用于将时间礼物送给医生，护士和患者，那就是我们翻转这件事并实现医疗保健救援任务的地方。